



CIRCOLO NAUTICO SAMBENEDETTESE
CORSI DI VELA PER RAGAZZI DAL 10 AL 22
GIUGNO



SVOLGIMENTO DEL CORSO

Per favorire un servizio migliore e garantire il corretto apprendimento vanno organizzati 2 gruppi.

I corsi avranno una durata bisettimanale (12 giorni) e saranno così composti:

- Primo corso MATTINA dal 10 al 15 giugno e dal 17 al 22 giugno dalle ore 9:00 alle ore 12:30
- Secondo corso POMERIGGIO dal 10 al 15 giugno e dal 17 al 22 giugno dalle ore 14:30 alle ore 18:00

E' previsto anche il corso monosettimanale dal 10 al 15 giugno

Ogni lezione avrà il seguente svolgimento:

- | | |
|--|-----------------|
| - Benvenuto | 10 minuti circa |
| - Introduzione all'argomento/argomenti di giornata | 25 minuti circa |
| - Preparazione delle imbarcazioni e vestiario | 20 minuti circa |
| - Lezione in mare | 2 ore circa |
| - Disarmo imbarcazioni | 20 minuti circa |
| - Teoria conclusiva giornaliera e saluti | 15 minuti circa |

Il giorno 22 giugno i ragazzi parteciperanno ad una regata finale di valutazione. Al termine, riceveranno un attestato di partecipazione al corso di vela.

N.B.: In caso di meteo avverso tale che sia impossibilitata l'uscita in mare verranno approfondite lezioni teoriche o in alternativa verranno organizzate delle gite: visita al museo del mare, porto turistico, ecc. ecc.

MEZZI STRUTTURE E ISTRUTTORI

Per l'intera durata del corso i ragazzi verranno seguiti da istruttori federali accompagnati da un numero adeguato di aiutanti per garantire il pieno controllo e sicurezza a tutti.

Il corso si svolgerà presso la sede estiva sul lungomare sud di S. Benedetto del Tronto concessione 71bis denominata **Circolo Nautico Ragn'a Vela**.

Durante il corso verranno utilizzati mezzi di assistenza da parte degli istruttori e imbarcazioni di ultima generazione per i ragazzi denominate Laser Bahia.

ABBIGLIAMENTO PER IL CORSO

Vestiario necessario per un corretto svolgimento del corso:

- Numero 2 costumi a pantalone (no slip o costume da piscina)
- Asciugamano
- Crema solare
- Occhiali da sole (facoltativo)
- Scarpe da barca (tipo scarpe da scoglio di gomma)
- Maglia tipo "Lycra"
- Ciabatte o infradito

Durante le attività in mare i ragazzi indosseranno un salvagente omologato per il corso, fornito dall'organizzazione.

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso è incentrato sulla navigazione a vela, i ragazzi inizialmente apprenderanno le basi della vela e giorno per giorno aumenteranno le nozioni per arrivare ad un adeguato uso delle imbarcazioni quasi in autonomia.

Inoltre verranno trattati altri temi strettamente legati al mare e alla vela:

- Nodi marinareschi
- Meteorologia
- Sicurezza in mare
- Tipi di imbarcazioni
- Porti e spiagge
- Regata
- Sensibilità ambientale
- Vari

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione al corso è necessario il certificato medico di tipo NON agonistico per poter tesserare i ragazzi alle Federazione Italiana Vela ed essere assicurati per tutte le attività svolte.

Inoltre è necessario inviare una copia del documento del ragazzo e di un genitore o tutore: con nome e cognome, indirizzo di residenza, luogo e data di nascita, codice fiscale di entrambi e numero di cellulare di almeno un genitore o tutore.

IL RESPONSABILE DEL CORSO

Alessandro Marsili

